

## Information zur Durchführung von Projekttagen im Rahmen der außerunterrichtlichen Bildungsmaßnahmen

Die Projekttage zur außerunterrichtlichen Bildung werden vom Saarländischen Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie in Zusammenarbeit mit dem Landesjugendamt und/oder Kreisjugendamt für Kinder und Jugendliche gefördert bzw. bezuschusst. Die Förderung umfasst die Bezuschussung einer Maßnahme von ein oder mehreren Projekt- und Schulentagen bis zur Höhe der ungedeckten Kosten (Finanzierungslücke).

### Rahmenbedingungen zur Durchführung:

**Für einen Projekttag beträgt der Teilnahmebeitrag pro Schüler\*in 4,00 €. Die Mindestteilnehmerzahl pro Projekttag beträgt zwingend 20 Schüler\*innen.**

Wird diese Teilnehmerzahl unterschritten, entsteht eine Finanzierungslücke an ungedeckten Kosten, die durch die Schule und/oder Förderverein und/oder Elternbeiträge finanziert werden müssen. Die Rechnung erfolgt nach Zugang des Zuwendungsbescheides durch das Landesjugendamt/Ministerium und wird durch die Kath. Familienbildungsstätte „Haus der Familie“ Merzig e.V. gestellt.

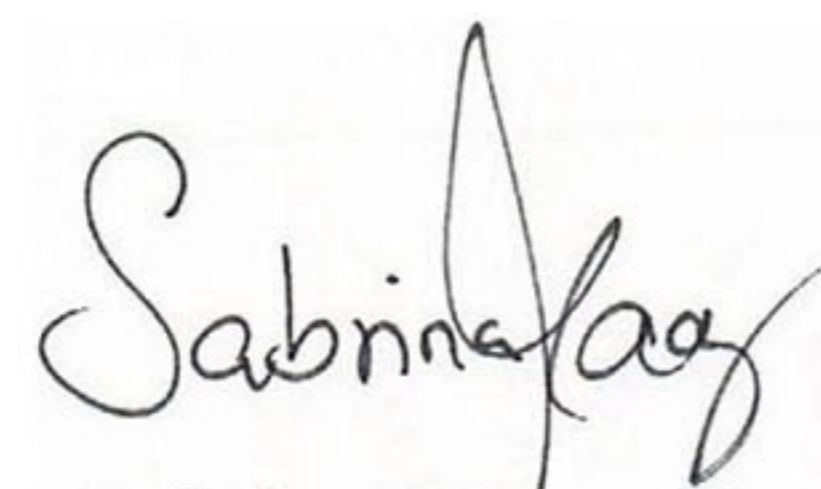
### Formalitäten zur Durchführung:

Vor Beginn des Projekttages müssen folgende zwei Formulare durch die Schule ausgefüllt und mit Unterschrift bestätigt werden:

1. Datenschutz
2. Finanzierungslücke

Diese Formulare werden durch den/die Referent\*in vorgelegt und nach Unterschrift an die Kath. Familienbildungsstätte „Haus der Familie“ Merzig e.V. übergeben. Während des Projekttages ist eine Anmelde-/Teilnehmerliste zu führen. Diese ist ein wesentlicher Bestandteil zum Erhalt des Zuschusses und wird durch die/den Klassenlehrer\*in oder eine verantwortliche Person unterschrieben und im Anschluss an den Projekttag durch die/den Referent\*in an die Kath. Familienbildungsstätte „Haus der Familie“ Merzig e.V. übergeben.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen sehr gerne zur Verfügung,



**Sabrina Maas – Geschäftsführerin**

Kath. Familienbildungsstätte  
„Haus der Familie“ Merzig e.V.  
Hochwaldstr. 13, 66663 Merzig  
Telefon: 06861 / 60 32

E-Mail: [s.maas@haus-der-familie-merzig.de](mailto:s.maas@haus-der-familie-merzig.de)

*miteinander ... füreinander*

# Tierisch Achtsam Kids





Pony Pepper

## Worum geht es?

In diesem Achtsamkeitstraining für Schulkinder befassen wir uns mit den Themen Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit, die eigene Komfortzone und meine Grenzen, Einfühlungsvermögen für mich und andere, meine Wirkung auf andere, Kommunikation und Körpersprache, Verantwortung für das eigene Handeln, Aggressionen und Problemlösungen, und vielem mehr. Wundervoll gespiegelt werden die Verhaltensweisen der Kinder hierbei von unseren empathischen Miniaturpferden Pepper und Larco. Beide zeigen uns auf ihre ganz eigene liebevolle Art und Weise, ob unser Handeln „ok“ ist oder nicht. Die unterschiedlich großen Mini-Ponys sind mit 66-76 cm Größe entsprechend für kleinere wie größere Klassen geeignet und finden darüber hinaus in jedem Klassenraum oder Aula ihren Platz. Ein Angebot also nicht nur für den Sommer.

## Ziele des Kurse:

- ✓ Schulung der Selbstwahrnehmung und damit verbundene Stärkung des Selbstbewusstseins
- ✓ Erfahren von Selbstwirksamkeit
- ✓ Spiegeln der eigenen Verhaltensweisen und erarbeiten von alternativen Lösungsstrategien
- ✓ Übernahme von Verantwortung für das eigene Handeln
- ✓ Erfahren und reflektieren der eigenen Kommunikation und Körpersprache
- ✓ Schulung von Empathie und Einfühlungsvermögen
- ✓ Training der Teamfähigkeit und hierdurch Verbesserung des Klassenklimas
- ✓ Spezifische Ziele nach Notwendigkeit in der jeweiligen Klassengemeinschaft



Pony Larco

## Methoden des Kurses

- ✓ Beobachten des Verhaltens eines Pferdes und Auseinandersetzen mit der eigenen Person
- ✓ Übungen mit und an dem Pony:
  - Vertrauens- und Selbstvertrauensbildende Übungen
  - Übungen zur Empathieschulung
  - Kooperationsübungen
  - Konfrontationsübungen und setzen von Grenzen
  - Körpersprache uvm.

## Dauer des Kurses

1 Schultag

## Anbieter

**Tierisch Achtsam - Grötsch UG**  
 Birkenweg 3  
 66271 Kleinblittersdorf  
 www.tierischachtsam.de  
 Email: info@tierischachtsam.de  
 Telefon: 0152/53787221

Jetzt Anmelden!

## Trainerin

### Britta Grötsch

- Reittherapeutin
- Physiotherapeutin
- Psychologische Beraterin
- Dozentin

